

Schaamlipcorrectie

bij Clinic63 - medisch cosmetische kliniek





Inhoudsopgave

Inleiding	3
Waarom een schaamlipcorrectie?	3
Wat houdt een schaamlipcorrectie in?	3
Vorbereiding & consult	4
De ingreep	4
Voordelen van een schaamlipcorrectie	5
Herstel	5
Risico's & complicaties	6
Kosten	6
Verzekering & vergoeding	6
Resultaat	7
Tot slot	7
Locaties	8

Inleiding

Je overweegt een schaamlipcorrectie. In deze brochure lees je alles over de indicatie voor een dergelijke ingreep, de voorbereiding, de ingreep zelf en de periode na de ingreep.

Heb je nog vragen na het bezoek aan de kliniek en het lezen van deze informatie, neem dan gerust contact met ons op. Zo nodig plannen we een extra afspraak in bij de arts.

Waarom een schaamlipcorrectie?

Iedere vrouw heeft binnenste en buitenste schaamlippen. Tijdens de pubertijd kunnen de binnenste schaamlippen groeien en wat groter worden dan de buitenste schaamlippen, dat is heel normaal en komt bij veel vrouwen voor. Het kan echter zijn dat je schaamlippen zo ver doorgroeien dat je er last van krijgt. Dan kan een schaamlipcorrectie een oplossing zijn. Indicaties voor een schaamlipcorrectie zijn:

- Last tijdens lopen, sporten, fietsen of seks
- Last van strakke kleding of naden in de kleding
- Om symmetrie terug te brengen in de schaamlippen
- Zelfverzekerder gevoel te geven wanneer het je belemmert in je zelfvertrouwen

Wat houdt een schaamlipcorrectie in?

Bij een schaamlipcorrectie worden de binnenste schaamlippen verkleind. Het is een relatief kleine ingreep maar kan voor een vrouw een enorm verschil maken. De arts zal onder plaatselijke verdoving een deel van de binnenste schaamlippen verwijderen waardoor de binnenste schaamlippen zo ver mogelijk binnen de buitenste schaamlippen vallen. Hierdoor zullen klachten zoals pijn of een onzeker gevoel verminderen. De clitoris en bezendingen blijven intact, de gevoeligheid van de erogene zone verandert dus niet.



[plan een consult hier](#)

Vorbereiding en consult

Voorafgaand aan een schaamlipcorrectie vindt er altijd een consult gesprek plaats met de arts. Tijdens het consult informeert de arts je over het te verwachten resultaat en waar je rekening mee dient te houden na de behandeling. Er worden daarnaast foto's gemaakt die in je medisch dossier worden gezet.

De ingreep

Een schaamlipcorrectie wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving. Wij zorgen ervoor dat je niks van de ingreep voelt na de verdoving. Doordat de ingreep onder plaatselijke verdoving wordt uitgevoerd mag je gewoon eten en drinken van te voren.

Het gebied wordt gedesinfecteerd en de binnenste schaamlippen worden afgetekend. De schaamlippen worden verdoofd en het overtollige weefsel wordt verwijderd. De bloedvaatjes worden dichtgebrand en de schaamlippen worden dicht gehecht. De ingreep duurt ongeveer een uur. Na de ingreep zullen de schaamlippen opzwellen en er kan wat bloedverlies optreden. Dit is een normale reactie.

Voordelen van een schaamlipcorrectie

Wij zetten graag de voordelen voor je op een rij:

- Functionele problemen oplossen zoals pijn bij fietsen, sporten, lopen of seks
- Geen last meer van strakke kleding
- Zelfvertrouwen van een vrouw kan toenemen
- Kan een vrijer gevoel geven bij intimiteit
- Kan een vrijer / zelfverzekerder gevoel geven bij het dragen van bedkleding

Herstel

Het herstel van een schaamlipcorrectie is relatief lang. Je dient er rekening mee te houden dat de schaamlippen erg zullen opzwellen en blauw kunnen worden na de ingreep. Het gebied zal pijnlijk aanvoelen en het kan zijn dat je af en toe bloed verliest. Dit is normaal en trekt vanzelf weg.

Je dient zo veel mogelijk te rusten en niet te gaan lopen om de kans op zwelling en bloedingen te verminderen.

Wij raden het aan om na het gebruik van het toilet dien je de schaamlippen met water te spoelen. Zeker op het begin is dit belangrijk.

Je dient minimaal 6 weken voor en na de ingreep te stoppen met roken. Roken beïnvloed namelijk de wondgenezing!

Wij raden het aan om een zak bevroren erwten of een icepack in huis te halen om de pijn, eventuele jeuk en zwelling te verminderen. Niet direct op de schaamlippen plaatsen, maar zorg ervoor dat de icepack of erwten met een zachte doek worden afgedekt.

Je mag minimaal 6 weken na de ingreep niet:

- sporten
- zwaar tillen
- geslachtsgemeenschap hebben
- naar de sauna / zwembad / zonnebank

Risico's en complicaties

Over het algemeen zijn er vrij weinig risico's verbonden aan de schaamlipcorrectie omdat het een relatief kleine ingreep is. Bij iedere chirurgische ingreep is er een kans op een infectie, bloeding, litteken vorming of extreme zwelling mogelijk. Preventief wordt er daarom antibiotica voorgeschreven om na de ingreep in te nemen. Andere complicaties kunnen asymmetrie zijn aan de binnenste schaamlippen, gevoelsvermindering of pigmentatie verandering, ook deze zijn zeer zeldzaam.

Kosten

De kosten van een schaamlipcorrectie zijn behandeling zijn €750,-

Verzekering & vergoeding

De kosten voor een schaamlipcorrectie worden maar in zeer zeldzame gevallen gedekt door de zorgverzekering en enkel wanneer het vanwege medische redenen is. De meeste zorgverzekeraars dekken de ingreep niet maar dit kun je controleren bij je zorgverzekeraar.



Resultaat

Het uiteindelijke resultaat van een schaamlipcorrectie duurt lang en zie je pas wanneer alle zwelling is verdwenen, dit kan wel tot een jaar duren. Het resultaat van een schaamlipcorrectie is blijvend. Houd er wel rekening mee dat het lichaam blijft veranderen. Het kan zijn dat bij een zwangerschap de binnenste schaamlippen bijvoorbeeld groeien of oprekken en van uiterlijk veranderen.

Tot slot

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op een gesprek met de arts. Ieder persoon is verschillend en daarom ieders individuele situatie met betrekking tot de behandeling verschillend. Graag staat een van onze artsen je te woord tijdens een consult.



0880 157100



www.clinic63.nl



06 86806911



info@clinic63.nl





Locaties



Amsterdam

Wanningstraat 10, 1071 LB Amsterdam

Best

De Waal 46 - 48, 5684 PH Best

Den Bosch

Orthenstraat 336 - 346, 5211 SX Den Bosch

Den Haag

Zeestraat 100, 2518 AD Den Haag

Meerssen

Kuileneindestraat 4, 6231 KG Meerssen

Velp

Hoofdstraat 22, 6881 TH Velp